

Kommunikations- und Durchsetzungstraining

Beschreibung

Kommunizieren können wir alle. Dennoch gibt es oft Missverständnisse, Verhärtungen und unklare Ergebnisse. Das hängt nicht nur mit den Worten zusammen, die wir sprechen, sondern auch mit der Grundhaltung, die wir uns selbst und anderen gegenüber haben. Im Seminar reflektieren Sie Ihr Kommunikations- und Durchsetzungsverhalten und erweitern Ihr Handlungsrepertoire. Sie erfahren, wie Sie Missverständnissen vorbeugen, Klärungen herbeiführen, sich mehr Gehör und Akzeptanz verschaffen und sich besser durchsetzen.

Inhalt

- Wie gelingt Kommunikation? Wie geht Metakommunikation?
- Kommunikationspsychologie und Kommunikationsmodelle und was sie nutzen
- Das Status-Modell: der Einfluss des inneren und äußeren Status
- Weibliche und männliche Kommunikation verstehen
- Durchsetzungsstrategien - was passt (oder passt nicht) zu welcher Situation?
- Win-win-Situationen schaffen statt Durchsetzen um jeden Preis
- Eigene Durchsetzungsstärken und Stolpersteine kennen
- • Stärkungsübungen (Körper-, Stimm- und Mentalübungen) für klare Kommunikation und mehr Durchsetzungsfähigkeit
- • Besprechen von Fallbeispielen und üben von unterschiedlichen Situationen, bei Interesse auch mit Videoanalyse

Teilnehmer

Führungskräfte und Mitarbeiter, die ihren Kommunikationsstil optimieren möchten. Maximal 10 Teilnehmer



Trainerin

Carolin Fey

[Portrait](#)

Seminardaten

Dauer 2,0 Tag(e)

Kursteilnehmer max. 10

Preis € 840,00

Tagungspauschale

mit Übernachtung € 169,00 zzgl. MwSt.

ohne Übernachtung € 80,00 zzgl. MwSt.

*


• Die Kosten für eine von Ihnen gewünschte Anreise am Vortag entnehmen Sie bitte der Anmeldung oder kontaktieren Sie unser Tagungsbüro.


Termine


21.02.2019 - 22.02.2019


Reutlingen

Erläuterungen:

 Durchführung garantiert

 Seminar ausgebucht

 Zusatzinfo

 Auf Anfrage