



Gesundheit & Resilienz | Seminare

Angebote zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Kliniken & Pflegeeinrichtungen

- Ausbildung zur Gesundheitsmanager*in in der Pflege
- Gesundheitslotsen: Gesundheit mitgestalten – motivieren – umsetzen

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- BEM in Zeiten hoher Krankenstände: Aktuelles Praxiswissen und rechtliche Grundlagen
- Resilienz und Stressbewältigung in Veränderungsprozessen
- Fehlzeiten reduzieren – Mitarbeitende motivieren
- Diversity Management wirkungsvoll gestalten
- Gut erholen – leistungsfähig bleiben
- Psychologische Sicherheit: Stabilität in herausfordernden Zeiten
- Burnout erkennen, Führung stärken – Praxiswissen für HR
- Klar führen im Change – mentale Stabilität für schwierige Zeiten