

100-Tage-Coaching

Ihre Ausgangslage

Sie stehen davor, eine neue Aufgabe zu übernehmen oder dies ist erst kürzlich geschehen. Es gibt viele Faktoren und Bedingungen, die Sie nicht kennen oder nicht einschätzen können. Dazu gehören vielleicht auch Ihre Vorgesetzten, Ihre Mitarbeiter, Ihre Kollegen oder Ihre Kunden. Die subtilen Regeln und Botschaften des neuen Systems können Sie nicht eindeutig interpretieren. Viele neue Eindrücke und Erwartungen prasseln anfangs auf Sie ein, so dass Sie möglicherweise nicht den gewünschten Überblick haben, nicht die tieferen Zusammenhänge erkennen und auch nicht ausreichend Ihre Ziele, Prioritäten und Positionen bestimmen können. Sie wollen diese neue Situation aktiv gestalten - gemäß den äußeren Anforderungen und Erwartungen, der Organisation entsprechend, vor allem aber in Einklang mit Ihrer Rolle, Funktion und Persönlichkeit.

Ihr Nutzen

- Wie auch in der Politik: das System gibt Ihnen 100-Tage Zeit, sich einzuarbeiten – und die nutzen Sie mit dem 100-Tage-Coaching
- Sie erhalten Klarheit und Sicherheit bei der Ausgestaltung Ihrer Rolle: Ihr Auftrag, Ihre Ziele und Positionen konkretisieren Sie; Sie setzen erste Akzente und leiten ggf. erste Veränderungen ein
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung: und konzentrieren sich auf das Wesentliche
- Sie lassen sich nicht von unterschiedlichen Koalitionen und Lagern im System einnehmen, Sie bekommen ein tieferes Verständnis, wie das System, wie die Personen in Ihrem Umfeld „ticken“
- Sie bauen systematisch Ihr Netzwerk auf; Sie erkennen, auf wen Sie sich stützen und mit wem Sie gewinnen können

Inhalte

- Zusammenhang und Zusammenspiel von Rolle, Person und System
- Dynamiken in Gruppen und Teams
- Unternehmenskulturen: Regeln und Gestaltungsspielräume
- Die Rolle des Neuen: Gefahren, Freiheiten und Möglichkeiten

Mögliches Vorgehen (wird nach Bedarf mit Ihnen abgestimmt)

- 1-tägiges Intensiv-Coaching am Anfang
- Regelmäßige Coaching-Termine (1,5 bis 3 Stunden), zunächst in wöchentlichen Abständen, um die anfänglich vielen, neuen Informationen und Eindrücke zu Verarbeiten
- Die Coaching-Termine können im späteren Verlauf auch via Telefon und Skype erfolgen

Arbeitsweise

- Sie lernen Ansätze und Modelle aus der humanistischen Psychologie und der systemischen Beratung kennen.
- Am Ende jeden Coaching-Termins nehmen Sie eine Aufgabe mit in Ihren Alltag, um eine neue Erkenntnis auszuprobieren oder um eine neue, tiefere Erkenntnis zu erforschen.
- Auch zwischen den vereinbarten Terminen, wenn dringliche Fragen oder kritische Situationen auftauchen, können Sie telefonisch Unterstützung durch den Coach erhalten.